



Mapeo del Plan Integral de Salud Mental

Relevamiento institucional y mapeo de espacios 2026

Universidad Nacional de Río Cuarto • Secretaría de Bienestar



Propósito y encuadre institucional

Mapeo del Plan Integral de Salud Mental · UNRC



1. Finalidad del mapeo

- Relevar y sistematizar espacios, funciones y capacidades institucionales.
- Identificar fortalezas, convergencias, necesidades y desafíos.
- Aportar evidencia para decisiones de gestión, formación, articulación y evaluación.



2. Encuadre del PISM

- Resolución CS 388/2025.
- Eje 3: relevamiento y planificación.
- El mapeo constituye una etapa de implementación del Plan Integral de Salud Mental.



3. Concepción de salud mental

- Salud mental como derecho.
- Proceso individual y colectivo.
- Perspectiva comunitaria, preventiva, accesible e interdisciplinaria.



Resolución
CS 388/2025



PISM



Eje 3



Mapeo institucional
2026



Diseño metodológico del mapeo

Enfoque mixto y triangulación convergente

Relevamiento institucional y mapeo de espacios 2026

Universidad Nacional de Río Cuarto · Secretaría de Bienestar



- **Fuentes:** entrevistas, instrumento estructurado, notas de campo y revisión documental.
- **Análisis cuantitativo:** frecuencias y porcentajes.
- **Análisis cualitativo:** codificación inicial, categorías emergentes, comparación constante e interpretación institucional.
- La integración articula patrones cuantitativos, categorías cualitativas y marco institucional del PISM.



Diseño metodológico orientado a la descripción, el análisis y la formulación estratégica.



Capacidades institucionales relevadas

Panorama general de los espacios informados (n=12)

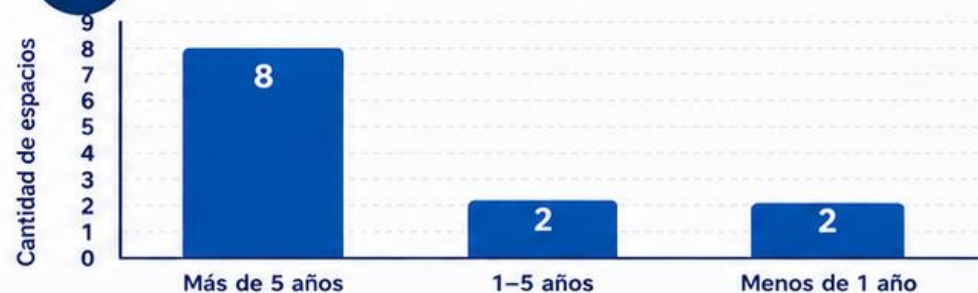
Universidad Nacional de Río Cuarto · Secretaría de Bienestar



1. Distribución institucional



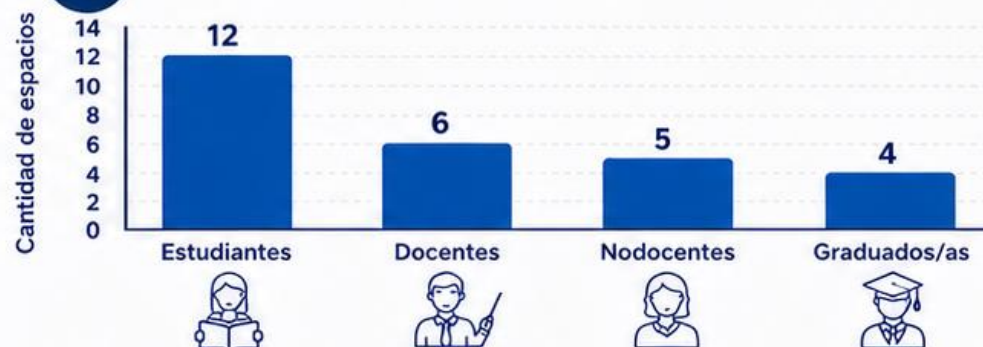
2. Antigüedad de los espacios



3. Tamaño de los equipos



4. Poblaciones destinatarias



La universidad cuenta con una trama institucional preexistente, con equipos mayormente pequeños y una centralidad clara en el acompañamiento a estudiantes.

Perfil de intervención de los espacios relevantes

Niveles, modalidades y articulaciones

Universidad Nacional de Río Cuarto · Secretaría de Bienestar

1

Niveles de intervención

Niveles de intervención declarados (n=12)



Predominan la promoción y la atención como niveles de intervención frecuentes. El diagnóstico/tratamiento aparece mayormente como una función no desarrollada por la mayoría de los espacios relevantes.

2

Modalidades más utilizadas

Realizadas "siempre" o "a veces"



Entrevistas individuales



Derivaciones



Talleres o encuentros grupales



Reuniones



Materiales



Campañas

3

Articulaciones



Abordaje conjunto interno 12



Derivación interna 12



Derivación externa 9



Abordaje conjunto externo 7



La red universitaria despliega una fuerte orientación preventiva y promocional, con articulación interna extendida y vínculos externos de intensidad heterogénea.



Dos concepciones de salud mental y su articulación

Convivencia de enfoques en el marco del Plan Integral de Salud Mental



1. Concepción clínico-asistencial



foco en el malestar, la consulta y la crisis



escucha clínica, orientación y seguimiento



atención primaria y derivación



intervención profesional especializada



respuesta ante urgencias y situaciones singulares

Articulación en el PISM



complementariedad de funciones



circuitos claros de escucha, orientación y derivación



trabajo en red entre áreas y unidades académicas



criterios compartidos para cuidar, prevenir y actuar

2. Concepción integral, institucional y comunitaria



salud mental como derecho y dimensión de la vida universitaria



promoción, prevención y cuidado colectivo



trayectorias educativas, vínculos y condiciones institucionales



accesibilidad, género, trabajo y bienestar



corresponsabilidad de toda la comunidad universitaria



El mapeo muestra que la UNRC cuenta con respuestas clínicas específicas y, al mismo tiempo, con una trama institucional de cuidado que el PISM busca articular, fortalecer y consolidar.



Mapa institucional de espacios de escucha y orientación

Trama universitaria de escucha, acompañamiento, información y derivación

1 Psicología clínica



Dirección de Salud – Servicio de Psicología

- atención primaria
- escucha clínica
- crisis/urgencias
- seguimiento
- derivación

2 Escucha y orientación en psicología



Facultad de Ciencias Humanas –
espacio de acompañamiento
en salud mental



**Facultad de Ciencias Exactas,
Físico-Químicas y Naturales –**
espacio de acompañamiento
psicológico



Secretaría Académica –
Orientación Vocacional

3 Escucha y orientación informativa



4 Psicología laboral



Secretaría de Trabajo

Área institucional encargada de gestionar la salud, la prevención de riesgos, las condiciones de higiene y seguridad laboral y la entrega de elementos de protección para el personal docente y no docente en el campus universitario.



Funciones transversales:

primera escucha • orientación • acompañamiento • información • articulación • derivación



Triangulación: convergencias y divergencias analíticas

Hallazgos emergentes del cruce entre entrevistas e instrumento

Universidad Nacional de Río Cuarto · Secretaría de Bienestar



Convergencias

- ✓ Articulación, red y circuitos (12/12)
- ✓ Formación, primera respuesta y límites de rol (10/12)
- ✓ Información, registros y evaluación (10/12)
- ✓ Protocolos y guías (9/12)
- ✓ Prevención y promoción (9/12)



Divergencias

- **El formulario muestra amplia** declaración de relevamientos; las entrevistas evidencian sistematización y comparabilidad heterogéneas.
- **Los espacios informan articulaciones internas y externas;** las entrevistas muestran vínculos operativos, poco continuos y con diferente grado de formalización.



Lectura analítica

- La triangulación no invalida los datos: permite distinguir entre existencia de prácticas y grado de consolidación institucional.
- El hallazgo central es la presencia de una red activa, con capacidades valiosas y márgenes claros para su formalización y fortalecimiento.



Escala comparada de necesidades institucionales

Integración entre frecuencia cualitativa y prioridad explícita

PRIORIDAD INTEGRADA		FRECUENCIA Entrevistas (N=12)	PRIORIDAD EXPLÍCITA Instrumento (N=12)
 MUY ALTA PRIORIDAD	 Articulación, red y circuitos	12/12	5/12
	 Formación, primera respuesta y límites de rol	10/12	6/12
	 Protocolos y guías de actuación	9/12	6/12
	 Información, registros y evaluación	10/12	1/12
 ALTA PRIORIDAD	 Comunicación, visibilidad y recursero	9/12	3/12
	 Marco conceptual compartido y roles	8/12	3/12
	 Accesibilidad y cobertura	6/12	1/12
	 Recursos humanos y sostenibilidad	7/12	0/12
	 Prevención y promoción	9/12	5/12
 PRIORIDAD CRÍTICA TRANSVERSAL	 Crisis, suicidio y posvención	6/12	2/12



Interpretación

Las necesidades más recurrentes se ubican en la articulación de la red, la formación para la primera respuesta, la existencia de protocolos y la consolidación de sistemas de información institucional.





Fortalezas y potencialidades institucionales

Activos existentes para consolidar el PISM



- El relevamiento muestra una red preexistente con recursos valiosos, voluntad de cooperación y aprendizajes acumulados que constituyen una plataforma concreta para el fortalecimiento del Plan.



Lineamientos estratégicos para consolidar el PISM

Del relevamiento a la política institucional permanente



Secuencia orientativa de implementación



Sostener el PISM requiere pasar de respuestas valiosas pero dispersas a una arquitectura articulada, visible, accesible y sostenible.



Desafíos y prioridades de fortalecimiento

Aspectos críticos para consolidar una red visible, articulada y sostenible

1

Articulación y circuitos



formalizar derivaciones,
continuidad y trabajo
en red

2

Formación y primera respuesta



herramientas, criterios
de actuación y límites
de rol

3

Protocolos y guías



crisis, urgencias,
derivación y
situaciones complejas

4

Información y registros



sistematizar datos,
comparabilidad y
evaluación institucional

5

Comunicación y visibilidad



recurso, horarios,
accesos y funciones

6

Recursos y sostenibilidad



equipos, tiempos,
cobertura y
continuidad



Prioridad crítica transversal: crisis, suicidio y posversión



El desafío institucional consiste en transformar respuestas valiosas pero heterogéneas en una arquitectura común de cuidado, orientación y derivación.



Cierre y proyección institucional

Del relevamiento a una política universitaria permanente

1



La UNRC ya cuenta con una **trama institucional** de escucha y acompañamiento.

2



El PISM ofrece un **marco común** para articular, visibilizar y fortalecer esa red.

3



Las prioridades inmediatas son **formación, protocolos, comunicación, registros y articulación.**

4



La consolidación del PISM requiere **gobernanza, recursos, evaluación y continuidad.**



Conocer
y relevar



Planificar
y priorizar



Implementar
y articular



Evaluar
y ajustar



Sostener el PISM como política institucional permanente implica **cuidar las trayectorias, fortalecer las condiciones** de estudio y trabajo, y **ampliar la capacidad colectiva** de la universidad para alojar, orientar y acompañar.

Muchas gracias.



Mapeo institucional

Agosto 2026



Próximamente podrás descargar el documento del mapeo en la página institucional de la Secretaría de Bienestar de la Universidad Nacional de Río Cuarto.

